



FREISCHWIMMER :::

Natürlich, Frei- von Geschmacksverstärkern, Frei- von jeglichen Zusatzstoffen und Frei- von typischen Restaurantklischees!

Durch regionale und frische Zutaten, einer kreativen Tellergestaltung, abgerundet mit einem einladendem Ambiente und tollem Service, verführen wir Gaumen und Augen und verwöhnen Körper und Geist.

„Wir ehren das Alte und begrüßen das Neue“ ist unser Leitsatz für die Konzeptionierung der stetig wechselnden Speisekarte. Klassische Vorarlberger Lebensmittel neu zu interpretieren und mit der Rubrik Steak & Fisch urbanes Flair zu servieren, motiviert unser gesamtes Team.

Wir sind glücklich wenn es unsere Gäste sind und dafür sind wir bereit, alles zu geben!

Euer Freischwimmer TEAM

Kein Genuss ist vorübergehend,  
denn der Eindruck,  
den er zurücklässt,  
ist bleibend.

*Johann Wolfgang von Goethe*

# SPEISEN

## STARTBLOCK

### GEMÜSEBOUILLON

Gemüsebrunoise | Kräuter € 4,90

### ZUCCHINISUPPE

Kartoffel | Minze | vegan € 5,20

### KOKOS CURRYSUPPE

Gemüseeinlage | Limonenblätter € 5,20

### BEILAGENSALAT

€ 3,90

### KLEINER GEMISCHTER BLATTSALAT

Rucola | Feldsalat | Carnivaltomaten | Gemüsebrunoise

Brotchip | Blutorangendressing

€ 6,50

### als Vorspeise wahlweise mit

> gebackenem Hendl € 9,20

> handgemachte Falafel € 9,70

> gegrilltem Rind € 10,20

> gegrilltem Lachs € 11,30

> Garnelenspieß € 11,30

### KLEINER SOMMERSALAT

Lollo Rosso | Lollo Bianco | Melonenperle | Gemüsenudeln

Sakurakresse | Nuss - Sonnenblumencrumble

Himbeerdressing

€ 7,00

### als Vorspeise wahlweise mit

> gebackenem Hendl € 9,70

> handgemachte Falafel € 10,20

> gegrilltem Rind € 10,70

> gegrilltem Lachs € 11,80

> Garnelenspieß € 11,80

### KRÄUTERBROT

Olivenchiabatta | Kräuterbutter

€ 3,50

# ZWISCHENSPRINT

SCHÜBLINGSALAT FREISCHWIMMER € 9,50  
... mit Vorarlberger Käse € 10,50

## GEMISCHTER BLATTSALAT

Rucola | Feldsalat | Carnivaltomaten | Gemüsebrunoise  
Brotchip | Blutorangendressing € 8,90

als Hauptspeise wahlweise mit

- > gebackenem Hendl € 13,50
- > handgemachte Falafel € 14,20
- > gegrilltem Rind € 15,60
- > gegrilltem Lachs € 15,80
- > Garnelenspieß € 16,60

## SOMMERSALAT

Lollo Rosso | Lollo Bianco | Melonenperlen | Gemüsenudeln  
Sakurakresse | Nuss - Sonnenblumencrumble  
Himbeerdressing € 9,90

als Hauptspeise wahlweise mit

- > gebackenem Hendl € 14,50
- > handgemachte Falafel € 15,20
- > gegrilltem Rind € 16,60
- > gegrilltem Lachs € 16,80
- > Garnelenspieß € 17,60

## BEEF TATAR

Wildkräuter | Zwiebelchutney | Butter | Toast € 14,80



# LANGSTRECKE

## PASTA

Safrannudeln   Gemüse   Trüffelessenz	€ 13,80
> mit gebratenem Rind	€ 15,90
> mit gebratenem Lachs	€ 16,90
> mit gegrillten Garnelen	€ 17,20

## ERDBEERRISOTTO

Erdbeeren   Parmesan   Butter   Champagner	€ 14,20
...mit Riesengarnelen	€ 18,90

## FALAFEL

Erbsen - Minzmousse   geschmorte Carnivaltomaten Süßkartoffelchip	€ 14,70
--	---------

## PULLED PORK

Kartoffel-Bun   Rotkraut   karamellierte Apfelscheiben BBQ Sauce   Tomaten-Marmelade   Cole Slaw	€ 15,50
---	---------

## CORDON BLEU

Alpenspeck   Bergkäse   Kaiserschoten Preiselbeer   Süßkartoffelpommes	€ 15,90
---	---------

## TORTELLONI ÜBERBACKEN (VEGAN)

getrocknete Tomaten   Kartoffel   Cashewkerne karamellierte rote Zwiebel   Basilikumpesto	€ 16,90
--	---------

## INVOLTINI

Kalbsrouladen gefüllt   Sommerkräuter   Portweinjus Babygemüse   Kartoffellauchgröstl	€ 28,40
--	---------

# STEAK & FISCH

## RUMPSTEAK

180gr	€ 18,50
300gr	€ 23,50

## FILETSTEAK

180gr	€ 24,60
300gr	€ 32,70

## LAMMKRONE

200gr	€ 22,60
-------	---------

## FORELLENFILET

150gr	€ 18,90
-------	---------

## LACHSFILET

150gr	€ 19,90
-------	---------

## RIESENGARNELENSPIESS

€ 18,90

INKLUSIVE: eine Beilage, ein Gemüse, eine Sauce

## BEILAGEN

Kartoffellauchgröstl   Süßkartoffelpommes Safrannudeln   Kräuterrisotto   Pommes Frites   Wedges	€ 3,90
---	--------

## GEMÜSE

Zuckerschoten   Pak Choi   Babyspinat Wildkräutersalat   Grillgemüse	€ 3,90
---	--------

## SAUCEN

Portweinjus   Limettencreme   BBQ-Sauce   Kräuterbutter Chimichurri   Tomatenmarmelade Mangochutney   Zitronenbutter   warmes Chili - Rosmarinöl	€ 1,50
--	--------

Bitte beachten Sie, dass sich der Preis für eine Portion Safrannudeln,  
bei einer Bestellung ohne Fleisch oder Fisch,  
auf 6,90 Euro erhöht. Viele Dank für Ihr Verständnis!

# ENDSPURT

## SOMMERSORBET

Mango | Chili | Früchte

€ 5,20

## KÄSEKUCHEN

Fruchtgarnitur | Staubzucker

€ 4,50

## EISBECHER

3-erlei Eis nach Wahl | Früchte | Sahne

€ 4,50

## CREME BRULEE

Passionsfrucht | Thymian | Früchte

€ 8,90

## KAISERSCHMARRN

Zwetschgenröster | Apfelmus | Staubzucker

€ 9,80

ZUBEREITUNGSZEIT MINDESTENS 20 MINUTEN

Gerne geben Ihnen unsere Mitarbeiter Auskunft über  
Inhaltsstoffe und Allergene unserer Speisen.

Grundsätzlich vermeiden wir jegliche Zugabe  
von künstlichen Aromen und Geschmacksverstärker!



Essen ist ein Bedürfnis  
Genießen eine Kunst !

*F. de La Rochefoucauld*