



FREISCHWIMMER :::

Natürlich, Frei- von Geschmacksverstärkern, Frei- von jeglichen Zusatzstoffen und Frei- von typischen Restaurantklischees!

Durch regionale und frische Zutaten, einer kreativen Tellergestaltung, abgerundet mit einem einladendem Ambiente und tollem Service, verführen wir Gaumen und Augen und verwöhnen Körper und Geist.

„Wir ehren das Alte und begrüßen das Neue“ ist unser Leitsatz für die Konzeptionierung der stetig wechselnden Speisekarte. Klassische Vorarlberger Lebensmittel neu zu interpretieren und mit der Rubrik Steak & Fisch urbanes Flair zu servieren, motiviert unser gesamtes Team.

Wir sind glücklich wenn es unsere Gäste sind und dafür sind wir bereit, alles zu geben!

Euer Freischwimmer TEAM

SPEISEN

STARTBLOCK I

GEMÜSEBOUILLON

Gemüseeinlage | Kräuter € 4,90

RINDERSUPPE

Flädle € 5,20

KOKOS CURRYSUPPE

Gemüseeinlage | Limonenblätter € 5,20

GEMISCHTER BLATTSALAT

Konfierte Tomaten | Brotchip | Wildkräuter |
Blutorangen Dressing € 6,50

als Vorspeise wahlweise mit

> gebratenem Lachs € 10,20

> gegrilltem Rind € 10,20

> Hähnchenbrust | Panko – Kürbispanade € 9,20

KLEINER WINTERSALAT

Blattsalate | Radicchio | Orangenfilets | Granatapfel
Karamalisierte Mandeln | Sanddorn Dressing € 7,00

als Vorspeise wahlweise mit

> gebratenem Lachs € 10,70

> gegrilltem Rind € 10,70

> Hähnchenbrust | Panko – Kürbispanade € 9,70

KRÄUTERBROT

OlivENCHIABATTA | Kräuterbutter € 3,50

BEILAGENSALAT

€ 3,90

ZWISCHENSPRINT

SCHÜBLINGSALAT FREISCHWIMMER € 9,50
... mit Vorarlberger Käse € 10,50

GEMISCHTER BLATTSALAT

Konfierte Tomaten | Brotchip | Wildkräuter |
Blutorangen Dressing

€ 8,90

als Hauptspeise wahlweise mit

> gebratenem Lachs

€ 16,60

> gegrilltem Rind

€ 15,60

> Hähnchenbrust | Panko - Kürbispanade

€ 14,50

WINTERSALAT

Blattsalate | Radicchio | Orangenfilets | Granatapfel
Karamalisierte Mandeln | Sanddorn Dressing

€ 9,90

als Hauptspeise wahlweise mit

> gebratenem Lachs

€ 17,60

> gegrilltem Rind

€ 16,60

> Hähnchenbrust | Panko - Kürbispanade

€ 14,50

BEEF TATAR

Wildkräuter | Zwiebelchutney | Butter | Toast

€ 14,80

LANGSTRECKE

LINSENFLAN

Zweierlei Linsenflan von schwarzen und roten Linsen |

Erbsencreme | Hokkaidokompott

€ 14,20

RUNDE ZUCCHINI

Rotes Quinoa | Getrocknete Tomaten | Knoblauch |

Karotten-Ingwer Creme

€ 13,50

PASTA

Safrannudeln Eigenproduktion | Gemüse | Trüffelessenz

€ 13,50

.... mit gebratenem Lachs

€ 16,90

.... mit gegrilltem Rind

€ 15,90

CORDON BLEU

Alpenspeck | Bergkäse | Schupfnudeln | Kaiserschoten |

Preiselbeer

€ 15,90

PULLED PORK

Kartoffel-Bun | Rotkraut | karamellierte Apfelscheiben

BBQ Sauce | Tomaten-Marmelade | handgemachte Wedges

€ 15,50

WILDSCHWEINGULASCH

Kräuterpolenta | Grillgemüse

€ 17,90

HOKKAIDORISOTTO

Parmesan | Butter | Rosmarin

€ 14,20

STEINPILZ RISOTTO

Parmesannest | Wildkräuter

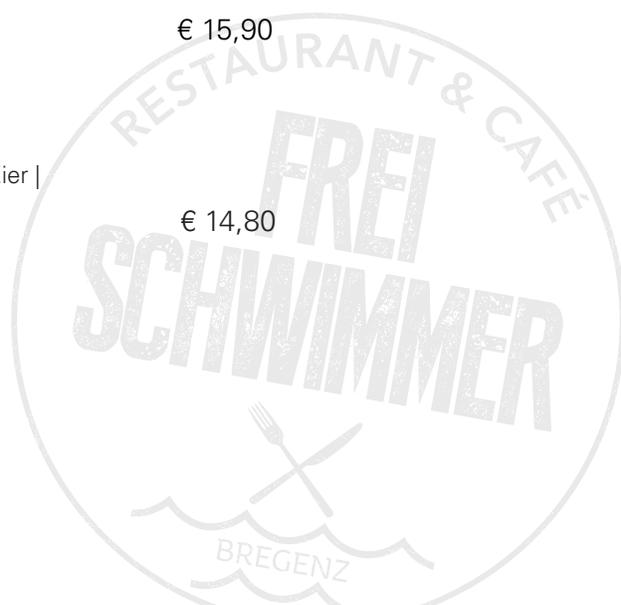
€ 15,90

GEBACKENES HENDEL

Panko – Kürbiskernpanade | Schnittlauchdip | Eier |

Kartoffel – Radieschensalat

€ 14,80



STEAK & FISCH

RUMPSTEAK

180gr	€ 18,50
300gr	€ 23,50

FILETSTEAK

180gr	€ 24,60
300gr	€ 32,70

LAMMKRONE

200gr	€ 22,60
-------	---------

LACHSFILET

150gr	€ 17,70
-------	---------

FORELLENFILET

150gr	€ 18,90
-------	---------

HECHTFILET

150gr	€ 18,90
-------	---------

INKLUSIVE: eine Beilage, ein Gemüse, eine Sauce

BEILAGEN

Handgemachte Wedges Erdäpfel-Kürbisgratin Süßkartoffelpommes Kräuterpolenta Safrannudeln Risotto	€ 3,90
--	--------

GEMÜSE

Baby-Spinat Zuckerschoten Rahm-Wirsing Wildkräutersalat Grillgemüse Safrannudeln	€ 3,90
---	--------

SAUCEN

Portweinjus Salsa-Verde Limettencreme Apfel-Wasabicreme BBQ-Sauce Tomatenmarmelade Kräuterbutter Mangochutney Cafe de Paris	€ 1,50
---	--------

ENDSPURT

WINTERSORBET

Quitte | Brombeerkompott

€ 3,00

KÄSEKUCHEN

Fruchtgarnitur | Staubzucker

€ 4,10

EISBECHER

3-erlei Eis nach Wahl | Früchte | Sahne

€ 4,50

SCHOKOSÜPPCHEN

Valrhona Schokolade | Fruchtgarnitur | Sahne

€ 7,90

KAISERSCHMARRN

Zwetschgenröster | Apfelmus | Staubzucker |

Produktionszeit 20 min

€ 8,80

Gerne geben Ihnen unsere Mitarbeiter Auskunft über
Inhaltsstoffe und Allergene unserer Speisen.
Grundsätzlich vermeiden wir jegliche Zugabe
von künstlichen Aromen und Geschmacksverstärker!



KAFFEE & KUCHEN

Espresso	€ 2,40
Espresso Macchiato	€ 2,60
Verlängerter	€ 2,60
Cappuccino	€ 2,90
Milchkaffee	€ 2,90
Latte Macchiato	€ 3,20
Espresso Doppio	€ 3,40
Espresso Corretto	€ 3,90
Chai Latte	€ 3,20
Heiße Schokolade dunkel	€ 2,80
Heiße Schokolade hell (Weiße Schokolade)	€ 2,80
Lumumba	€ 4,10
Eiskaffee	€ 5,50
Kuchen	€ 3,50
Wahlweise...	
ohne Koffein	
mit extra Sahne	€ 0,30
mit Sirup (Vanille, Kokosnuss, Zimt, Karamell, Mandel, Haselnuss)	€ 0,30



TEE | € 2,60

Earl Grey Classic

Diese Mischung feinsten Blatttees aus Indien, Ceylon und China ist veredelt mit feinem Bergamotte-Öl und ergibt den Geschmack eines schwarzen Tees mit erfrischender Zitrusnote.

Darjeeling Castleton

Eine Mischung aus den berühmtesten Teegärten Darjeelings mit einem unverwechselbar nussigen Aroma.

Fruit Berry

Diese Komposition aus roten Früchten weckt die Erinnerung an das Aroma einer feinen, hausgemachten Konfitüre.

Toffee Rooibush

Süßer Toffee, abgerundet mit Vanille und Mandelstücken, kombiniert mit delikatem Rooibush, ergibt einen feinen und süßen Aufguss.

Fancy Chamomill

Der Geschmack der Kamille, verfeinert und nuanciert mit Verbena und Zimt, ergibt ein mildes und gut bekömmliches Getränk.

Lemon Mint

Zitronengras und Pfefferminze rufen die besondere Geschmacksnote dieser frischen, nuancierten und hellgrünen Kräutermischung hervor.

Grüne Martinee

Eine Mischung aus vollmundigen Sencha-Grüntees. Mit exotischen Früchten und Blütenblättern aromatisiert, ergibt es ein einzigartiges Geschmackserlebnis.

Persischer Apfel

Ein außergewöhnlicher orientalischer Früchtetee mit dem Geschmack von frischen süßen Äpfeln und einer leichten Zitrusnote. Der aufgebrühte Tee hat eine hellgelbe Tassenfarbe.

ALKOHOLFREIES

Mineralwasser prickelnd	(0,33 lt.)	€ 2,70
Mineralwasser still	(0,33 lt.)	€ 2,70
Mineralwasser prickelnd	(0,75 lt.)	€ 5,80
Mineralwasser still	(0,75 lt.)	€ 5,80
Soda Zitron	(0,25 lt.)	€ 2,00
Soda Zitron	(0,50 lt.)	€ 3,00
Holunder Ingwer Soda	(0,50 lt.)	€ 3,50

FRUCHTSÄFTE

Orangensaft		
Bodensee Apfelsaft		
Mangosaft		
Ananassaft		
Cranberrysaft		
Johannisbeersaft		
Granatapfelsaft		
Pink Grapefruitsaft		
Tomatensaft		
Saft pur oder gespritzt	(0,25 lt.)	€ 2,70
Saft gesp. Wasser	(0,50 lt.)	€ 3,00
Saft gesp. Soda	(0,50 lt.)	€ 3,50



SOFTDRINKS

Coca Cola	(0,33 lt.)	€ 2,80
Coca Cola Light	(0,33 lt.)	€ 2,80
Cola Cola Zero	(0,33 lt.)	€ 2,80
Fanta	(0,33 lt.)	€ 2,80
Sprite	(0,33 lt.)	€ 2,80
Spezi	(0,33 lt.)	€ 2,80
Bitter Lemon	(0,25 lt.)	€ 2,80
Tonicwater	(0,25 lt.)	€ 2,80
Ginger Ale	(0,25 lt.)	€ 2,80
Fever Tree Ginger Beer	(0,25 lt.)	€ 3,00
Mojito Soda	(0,33 lt.)	€ 3,70
Oran Soda	(0,33 lt.)	€ 3,70
Red Bull Yellow	(0,25 lt.)	€ 3,70
Red Bull	(0,25 lt.)	€ 3,70
Red Bull Sugar Free	(0,25 lt.)	€ 3,70

BIER

Mohrenbräu Pfiff	(0,20 lt.)	€ 2,00
Mohrenbräu	(0,33 lt.)	€ 3,00
Mohrenbräu	(0,50 lt.)	€ 3,90
Mohrenbräu Radler	(0,33 lt.)	€ 3,00
Becks ohne Alkohol	(0,33 lt.)	€ 3,00
Corona	(0,33lt)	€ 4,20
Paulaner Weizen Hell	(0,50 lt.)	€ 4,30
Paulaner Weizen alk. frei	(0,50 lt.)	€ 4,30